

Утверждаю.  
Директор школы:



## МЕНЮ НА 05.03. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	47,2	219	12	12	11,1
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	5,015	214,8	5,88	4,44	37,08
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
	Фрукты	200		34	1	0	7
	итого		71,09	664,4	21,98	23,57	83,28

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>							
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	47,2	219	12	12	11,1
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	5,015	214,8	5,88	4,44	37,08
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3,9	95,6	2,9	0	18,9
	Фрукты	200		34	1	0	7
	итого			664,4	21,98	23,57	83,28
<b>ОБЕД</b>							
19	Салат из моркови	100	6,23	93	2	9	5,29
53	Щи из свежей капусты со сметаной	255	9,37	107,83	2,09	6,33	10,64
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	120	46,5	219	12	12	11,1
212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,97	245,99	6,97	4,44	44,48
294	Компот из сухофруктов	200	5,05	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный ( для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
	Итого		168,04	845,42	27,18	31,77	110,91

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>						
3	Масло сливочное	10	7	66	0,1	7,13	0,1
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	47,2	219	12	12	11,1
184	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	185	5,015	214,8	5,88	4,44	37,08
283	Чай с сахаром	200	1,04	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,95	50	2	0	10
	<b>Фрукты</b>	200		34	1	0	7
	<b>итого</b>		<b>78,02</b>	<b>664,4</b>	<b>21,98</b>	<b>23,57</b>	<b>83,28</b>

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.